

Die Chayote – Gemüsebirne

Die Chayote erinnert je nach Sorte geschmacklich an Kohlrabi oder eine Mischung aus Gurke und Kartoffel. Es lohnt sich, die Exotin in der Küche einmal auszuprobieren. Meist wird sie ähnlich wie Gurke oder Kürbis eingesetzt – etwa roh in Salaten, gekocht als Beilage oder gebraten in Gemüsepfannen.

Wir würden uns freuen, wenn Ihr Eure Rezept-Ideen im Solawi-Rezept-Chat mit uns teilt.