



Gemüse-Kartoffel-Curry

Öl erwärmen

Rüebli, Kartoffeln, Sellerie, Kürbis, was ihr gern habt, in Würfel oder Scheiben schneiden und andünsten

1 Dose gehackte Tomaten ablöschen und Wasser nachgiessen, bis das Gemüse gedeckt ist

Nach Belieben noch eine kleine Dose Kichererbsen begeben

Würzen mit Salz, Curry Kreuzkümmel, Kurkuma, was ihr gern habt

Den Eintopf ca 30 Min köcheln lassen, bis alles gar ist

Zum Servieren nach Belieben mit Joghurt oder Sauerrahm und Koriander dekorieren

Ich habe noch ein feines Brot mit unserm Dinkel und Buchweizen gebacken