



Gemüse-Kartoffelsalat

Hier habe ich die Bohnen gleichzeitig mit den Kartoffeln in der Pfanne im Salzwasser gekocht.

Dazu habe ich gekochte Eier und Alpkäse gegeben als Proteinlieferanten.

Und Gemüse kann roh oder gekocht je nach Tascheninhalt fast alles zugegeben werden.

Das Tüpfli auf dem i ist natürlich die Salatsauce, die rassig und würzig sein darf.

Zum Schluss können noch frische Kräuter ein spezielles Aroma liefern oder die Harmonie abrunden.

Die frischen Kartoffeln habe ich von Thomas erhalten, ich war gerade am Rüebljäten letzten Samstag.