



Lauchgemüse mit Reis und Plätzli von der Nuss

Lauch in Ringe schneiden

Öl erwärmen und Lauch andünsten

Mit Verjus oder Weisswein oder Boullion ablöschen

1 TL Zucker zugeben

Nach Belieben würzen und 20 Min weicköcheln

Ich habe noch gedörrte Tomaten im Lauch

Den Lauch habe ich über Langkornreis mit Rüeblin drin angerichtet

Oben hat es leicht gesalzene Ricotta mit Zitronenschale und gerösteten Nüssen