

Gemüse aus dem Ofen

Steckrübe (gelbe Bodenrübe),
Süßkartoffel, Kürbis, Pastinake,
Randen oder Kartoffel in Stücke
schneiden und auf ein Backblech legen.

Das Gemüse mit etwas Öl, Gewürzen
und Salz marinieren und bei 180°C
20min-30min backen.

Das ganze mit gerösteten
Sonnenblumenkernen, etwas
Sauerrahm und Petersilie servieren.

