



Pak choi – Rührei

Pak choi rüsten und in Streifen schneiden

Mit Zwiebeln und evtl anderem Grünzeug mit Öl andünsten und würzen. Ich habe zusätzlich etwas Kümmel ausprobiert

Je nach Anzahl Personen Eier verquirlen und nach Belieben noch etwas Milch oder Rahm zugeben

Eier zum Pak choi geben und verrühren oder zu einer ganzen Omelette braten

Etwas Säure dazu ist fein, zB etwas Zitronensaft oder Apfelerjus